PRESBYTERIAN

CÓMO TOMAR UN BLOQUEADOR DEL CANAL DE CALCIO

Usted está tomando _____, que es un bloqueador del canal de calcio. Los bloqueadores del canal de calcio se usan para tratar una amplia variedad de enfermedades del corazón, de los riñones y de los vasos sanguíneos.

Tome este medicamento según la siguiente rutina:

❤ Tome el medicamento según las indicaciones de la etiqueta. No deje de tomar este medicamento repentinamente sin consultar a su médico. Este medicamento se puede tomar con o sin comida.

❤ No mastique ni triture el medicamento. Si tiene dificultades para tragar la medicación, hable con su farmacéutico.

❤ Si olvida tomar una dosis, tómela en cuanto se acuerde. Si es casi la hora de tomar la siguiente dosis, espere hasta entonces y tome la siguiente dosis. No tome medicina de más para compensar la dosis que le faltó.

❤ Cuando esté sentado o acostado y se levante, hágalo lentamente para disminuir el riesgo de marearse.

❤ Si sufre de una enfermedad del hígado o de los riñones, de diabetes o de insuficiencia cardíaca, su médico podrá regular la dosis u ordenar análisis que le ayuden a tomar la medicación de manera segura.

❤ La toronja (pomelo) y el jugo de toronja interaccionan con algunos bloqueadores del canal de calcio (felodipina/Plendil, nifedipina/Procardia y nisoldipina/Sular). En estos casos, deberá limitar o evitar comer toronjas y tomar el jugo de dicha fruta.

❤ La mayoría de las personas que toman bloqueadores del canal de calcio no presentan efectos secundarios. Los efectos secundarios potenciales incluyen hinchazón, mareos, dolor de cabeza, estreñimiento y erupción de la piel.

Con gusto responderemos a sus preguntas o conversaremos de su condición médica con otros profesionales de la salud.

Presbyterian Heart Group
201 Cedar SE, Suite 7600; Albuquerque, NM 87106
505-569-2500 ó 800-734-4278

v. 072210