PRESBYTERIAN

INSTRUCCIONES POSTERIORES A SU CIRUGÍA TORACOSCÓPICA

Usted ya está listo para salir del hospital. A continuación encontrará las pautas recomendadas para que usted las aplique en su casa. Si tiene preguntas, puede llamar a los números de nuestro consultorio que figuran al pie de la página.

ACTIVIDADES

a. Después de su cirugía, evite levantar objetos pesados y hacer esfuerzos durante dos semanas.
b. Podrá manejar una semana después de su cirugía.
c. Incremente sus actividades gradualmente hasta lo normal, en la medida que sienta que lo puede hacer. Camine dos veces por día; al aire libre es mejor.
d. Continúe haciendo ejercicio con los brazos, como le enseñaron en el hospital.

EL BAÑO Y EL CUIDADO DE LA INCISIÓN

a. Dúchese diariamente.
b. Use jabón antimicrobiano suave (Dial® o Safeguard®) en las incisiones. Lave con cuidado y seque la zona dando toques suaves.
c. Las tiras adhesivas (*steri-strips*) que cubren la incisión deberán enrollarse y desprenderse en una semana. No importa que se mojen. Si no se desprenden en una semana, podrá quitarlas.
d. Las pomadas, las lociones, los polvos, los ungüentos, los bálsamos, etc. retrasan la cicatrización de la incisión y aumentan el riesgo de contraer una infección. Use sólo agua y jabón, a menos que en el consultorio del cirujano se le indique algo diferente.
e. Puede quitarse todas las vendas y quedarse sin ellas. Cubra la incisión sólo si sangra o supura.
f. Puede ser que la incisión tenga adhesivo Dermabond. Este adhesivo se desprenderá después de lavarse.
g. Llame a los CIRUJANOS al 563-2500 o al 800-734-4278 si la incisión se torna rojiza, se hincha o duele, si sangra o supura, o si tiene fiebre de 100.5°F (38°C).

MEDICAMENTOS

a. Le entregarán una hoja aparte con la lista de sus medicamentos.
b. Es posible que durante varias semanas sienta molestias y dolores. Puede tomar dos tabletas de Tylenol® cada 6 horas. Podrán recetarle calmantes cuando le den el alta del hospital.

Con gusto responderemos a sus preguntas o conversaremos de su condición médica con otros profesionales de la salud.

Presbyterian Heart Group
201 Cedar SE, Suite 7600; Albuquerque, NM 87106
505-563-2500 ó 800-734-4278

v. 051706